

## Psychotherapie Trendle

lic. phil. Maja Trendle  
eidg. anerkannte Psychotherapeutin  
Psychotherapeutische Praxis  
Rathausstrasse 5  
6340 Baar

+41 79 658 86 22  
maja.trendle@psychologie.ch  
www.psychotherapie-trendle.ch

## Information zu den Kosten Ihrer Psychotherapie in meiner Praxis – 3 Wege (07/22)

---

Neu gilt seit dem 1. Juli 2022 in der Schweiz das sogenannte **Anordnungsmodell für Psychotherapie**. Das bedeutet, dass psychologische Psychotherapeut/-innen mit entsprechender Qualifikation ihre Leistungen selbst über die **Grundversicherung** abrechnen können, sofern die Behandlung auf ärztliche Anordnung erfolgt. Ich gehöre zu diesen qualifizierten Therapeuten (mit eidgenössisch anerkanntem Fachtitel und einer OPK-Zulassung) und nun besteht die Option, dass Ihre Krankenkassen-Grundversicherung die Kosten Ihrer Psychotherapie bei mir übernimmt.

Neu gibt es drei verschiedene Wege, wie psychotherapeutische Sitzungen in meiner Praxis bezahlt werden können.

### 1.) Selbstzahler

- Sie bezahlen Ihre Behandlung selbst. Die Bezahlung erfolgt per Rechnung direkt an Sie. Die Tarife sind auf meiner Homepage zu finden.
- Vorteil: Unkompliziert, keine ärztliche Verordnung nötig, keine Diagnose einer psychischen Erkrankung nötig, keine Koordination mit Krankenversicherungen.
- Nachteil: Sie tragen die Kosten vollumfänglich selbst.
- Bei psychologischer Beratung von Personen ohne psychische Erkrankung / Belastung, Angehörigenberatung, Lebensberatung, Selbsterfahrungstherapie, Paartherapie besteht meist nur diese Option der Selbstzahlung, da diese Behandlungen in der Regel nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden.

### 2.) Kostenbeteiligung durch die Zusatzversicherung

Bitte erkundigen Sie sich im Voraus der Behandlung bei Ihrer Zusatzversicherung, ob und in welchem Umfang diese sich an den Kosten der Psychotherapie beteiligt und an welche Bedingungen dies geknüpft ist.

Die Rechnung bezahlen Sie in der Regel selber, danach können Sie diese bei der Zusatzversicherung für eine Rückvergütung einreichen.

### 3.) Kostenübernahme durch Grundversicherung (neues Anordnungsmodell seit 01.07.2022)

- Sofern Sie die Bedingungen erfüllen, ist ab Juli 2022 eine Abrechnung über Ihre Krankenkassen-Grundversicherung möglich.
- **Sie benötigen für diese Variante zwingend eine ärztliche Anordnung.**
- Diese ärztliche Anordnung muss **vor** dem ersten Termin, der über die Grundversicherung vergütet werden soll, vorliegen.
- Die Tarife sind durch die Grundversicherung festgelegt. 90% der Kosten Ihrer ambulanten Psychotherapie werden von der Grundversicherung übernommen, 10% sind von Ihnen als Selbstbehalt zu tragen.

- **Bedingungen:** Eine Anordnung für Psychotherapie wird in der Regel nur erstellt, wenn eine **Indikation für Psychotherapie** besteht, wie z.B., wenn Sie an einer behandlungsbedürftigen psychische Erkrankung leiden, eine psychische Diagnose vorliegt und Sie psychische Beschwerden haben, die sich durch eine Psychotherapie verbessern lassen.
- Folgende Ärzte dürfen Psychotherapie anordnen: Allgemeinmediziner (z.B. Hausarzt), Psychiater, Fachärzte für psychosomatische Medizin, Kinderärzte.
- Limitation: Die Grundversicherung übernimmt **15 Sitzungen**, danach kann - wenn erforderlich - eine weitere Anordnung von 15 Sitzungen beantragt werden. Nach 30 Sitzungen ist eine Begutachtung durch einen Psychiater erforderlich, welcher diese Informationen **an Ihre Krankenkasse weiterleiten** wird zur Prüfung, ob eine weitere Kostenübernahme der Behandlung erfolgt.
- Wichtig: Bitte bringen Sie zum nächsten Termin Ihre **Krankenkassen-Karte** mit.

## Tarife für Selbstzahler / Zusatzversicherte

- Einzelgespräche dauern in der Regel **60 Minuten und kosten 190.-**. (meine Vor-/ Nachbereitungszeit ist in diesem Tarif inkludiert).
- Längere Gesprächszeiten werden mit **32.- pro 10 Minuten** verrechnet.
- Paargespräche / Familiengespräche dauern in der Regel 80 Minuten und kosten 260.-
- Für telefonische therapeutische Beratungsgespräche, Videotelefonie-Sitzungen und Korrespondenzen per E-Mail, welche über eine Terminvereinbarung hinausgehen gelten dieselben Preise wie für Einzeltherapiesitzungen vor Ort.
- Leistungen in Ihrer Abwesenheit (schriftliche Berichte, Korrespondenzen, Telefonate) werden mit 32.- pro 10 Minuten verrechnet.
- Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Rechnung direkt durch Sie (tiers garant).

## Kleingedrucktes

- **Bei kurzfristigen Terminabsagen und Verschiebungen** von **unter 36 Stunden** vor dem geplanten Termin wird Ihnen die ausgefallene Sitzung in Rechnung gestellt.
- Was in einer Psychotherapie besprochen wird, wird streng vertraulich behandelt. Ich unterstehe der Schweigepflicht.
- Auch das Erstgespräch ist kostenpflichtig.
- Bei Psychotherapie Gesprächen mit Video-Übertragung stimmen Sie den Datenschutzbestimmungen des gewählten Video-Übertragungs-Anbieters zu. Die Verantwortung für den Datenschutz bleibt beim Klienten. Ich weise Sie darauf hin, dass das Internet Risiken in Bezug auf Vertraulichkeit/Datenübermittlung und -Speicherung bringt.
- Kommunikationskanäle und Datenschutz: Wenn Sie mich über einen Messenger wie Whatsapp, Telegramm oder Signal kontaktieren, erlauben Sie mir damit, dass ich Ihnen auf demselben Kanal eine Antwort zustelle.